

Vossameisterskapen

i friidrett

Onsdag 7.juni



Start : Kl. 17.30

Påmelding : Frå 16.45

Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m

11-12 år : 60m, lengde, kule, 600m (10 år kan delta)

13-16 år : 60m, lengde, høgde kule, 800m

Frå 17 år: 100m, lengde, kule, høgde, 800m

Ekstra øvingar (ikkje med i VM) frå 13 år: Spyd, 200m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 30,- for 3 øvingar (kr 10 pr. Øving)

11-19 år : Kr 20,- pr. øving, men maks kr 60,-

Frå 20 år : Kr 30,- pr. øving, men maks kr 80,-

Medaljar til alle til og med 12 år. Frå 11 år vossameistermedaljar til dei 3 beste i kvar årsklasse.

Tidstabell

Klassar	60/100	Lengde	Liten b.	Kule	Spyd	Høgde	600m 800m	200m
Rekruttar Til og med 10år	17.50	17.30	18.00					
11-12 år	18.15	17.50		18.20			18.50	19.00
13-16 år	18.05	18.10		18.30	19.00	17.30	18.55	19.05
Frå 17 år	18.10	18.10		18.30	19.00	17.30	18.55	19.05

BLI MED!

Voss IL