

SPORT OG MORO

Voss multisport

Eit tilbod til alle frå 15 – 19 år

Visste du at hovudårsaka til at ungdom driv idrett er at det er moro?

- Dersom du vil ha det morosamt på trening
- Dersom du vil vera med på artig styrketrening
- Dersom du vil prøva ulike aktivitetar

Ja, då vert du med i Idrettshallen

tysdagar kl. 18.00-19.30

Første gong tysdag 12. januar

Saman med dei dyktige instruktørane Vilde, Siren, Anna og Martin kan me lova at det vert moro – samtidig som du får høve til å sveitta så mykje du sjølv ønskjer.

Treninga vert delt i to:

- Først ei fellesøkt med variert styrketrening
- Deretter vert det ulike aktivitetar med morosame utfordringar

Du betalar kr 200 for alle treningsdagane (frå den 2. gongen) fram til mai.
Gratis for medlemmer i Voss IL

Alle er velkomne!



Voss Idrettslag



Voss Drottslag